

# HAUS KARIN

PSYCHIATRISCHE FACHEINRICHTUNG



## SYSTEMISCHE BERATUNG

für Nutzer\*innen im Haus Karin

Besondere Wohnform  
für psychisch kranke Menschen  
Westwall 45-49 • 47608 Geldern

# Individuelle Beratung:

- Bei Erarbeitung von Lösungsstrategien bezüglich von Verhaltensweisen, die der persönlichen Lebensgestaltung im Wege stehen
- Bei Unterstützungsbedarf zum Abbau von Stress und psychischen Belastungen im Alltag
- Beim Trainieren und Anwenden von Skills zum Abbau von dysfunktionalem Verhalten wie Selbstverletzung
- Bei der Klärung und Lösung von zwischenmenschlichen Konflikten und persönlichen Krisen
- Bei der Förderung eines konstruktiven Umgangs mit der eigenen psychischen Erkrankung und deren Auswirkungen im Alltag

## Kontakt

Gerne berate ich Sie hinsichtlich Ihrer Fragen und vereinbare einen persönlichen Gesprächstermin mit Ihnen.



**Ansprechpartner:**

Michael Skadow

Sozialpädagoge

Tel: 02831/930523

[michael.skadow@haus-karin-geldern.de](mailto:michael.skadow@haus-karin-geldern.de)

**Michael Skadow**



---

Systemischer Berater / Systemischer Familientherapeut (DGSF)